

## Kommunikation – konsten att nå fram med karisma för respons

### Ett tillfälle för dig som önskar mer av livet

Vill du bli ett geni på dig själv, kommunicera med lätthet och glittrande ögon? Utbildningen ”Kommunikation” är ett framgångsrikt koncept för att skapa attraktiv kommunikationsförmåga och effektiv respons. Genom processer med lösningsfokuserade förändringsverktyg handleds du som medarbetare och individ till nya utgångspunkter för hur medvetna val av ditt språk och ditt självledarskap gör skillnad för beteenden, relationer och hälsan. Du får tillgång till kraftfulla verktyg som gör att du kan leda dig själv till att uppnå personliga och arbetsrelaterade resultat och mål i livet. Lyckade förändringar börjar alltid inifrån.

### Det här får du med dig

- ✘ Ökad självkänsla, säkerhet och yrkesstolthet
- ✘ Mer arbetsglädje, livslust och tacksamhet
- ✘ Insikt i fängslande, effektiv och övertygande kommunikation
- ✘ Verktøy och tekniker för eget ledarskap för självreflektion och avslappning
- ✘ Passion för det goda samtalet, lustfyllda möten och säljande presentationer
- ✘ Större framgång i vad du än gör

### Så här är kursen utformad

Du får föreläsning, seminarier med workshopsinslag och tillfälle till reflektioner. Du får processinriktad ledsagning med en rad handfasta verktyg och möjlighet till fortsatt coaching. Självklart skraddarsyr jag innehållet utifrån gruppens önskemål. Lämpligt för grupper om 8 - 16 personer.

### Kostnad

Föreläsning á 2 timmar: 4500 SEK exklusive moms.  
 Halvdagsutbildning: 1500 SEK per person ex moms.  
 Heldagsutbildning: 2500 SEK per person ex moms inkl. utbildningsmaterial

### Bokning, anmälan & frågor

Ring mig på 073 – 98 110 20 eller mejla [yvonne@sjalvledarskap.nu](mailto:yvonne@sjalvledarskap.nu)

Mer information om mig, min filosofi och vad jag kan erbjuda ditt växande samt nya rön och forskning om självledarskap, kommunikation och återhämtning hittar du på [www.sjalvledarskap.nu](http://www.sjalvledarskap.nu). Välkommen!



**Jag ger dig  
 nya tankar**

I mitt arbete som ledarskapsutvecklare använder jag min breda erfarenhet som bland annat NLP/NS -Master Practitioner, sömn- och drömpedagog och rörelse- och idrottslärare

Yvonne Jansson

