

*Se hela systemet!*

## En balanserad arbetsvardag

### **Friska arbetsplatser lönar sig**

Arbetsmiljöverkets nya regler innebär fokus på en omfattande skyldighet till en förbättrad systematisk arbetsmiljö på företag. Målet är att förebygga psykosociala hälsorisker till en frisk arbetsplats. Men hur gör man egentligen?

Ledarskap, kompetensförsörjning, socialt samspel efterfrågas. Framtidens ledarskap handlar om hantera relationer, olikheter och situationer.

Genom att kunna leda sig själv till djupare självinsikter – kan man leda andra till bästa och högsta potential. Känsla av gemenskap, uppskattning och delaktighet säkerställs.

Självledarskap erbjuder nycklar till balanserad hållbarhet som ledare och människa, vinnande kommunikation samt återhämtning för prestation och hälsa med ett lösningsfokuserat förhållningssätt. Helheten bidrar till ökad effektivitet, motivation och trivsel. Långsiktigt vinst på den totala ekonomin.

